
INFORMAÇÃO – PROVA EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Disciplina: **Educação Física**
Prova **311** | PROVA ESCRITA

Ensino Secundário

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova escrita a que esta informação se refere pretende avaliar os conhecimentos dos alunos sobre os conteúdos relativos à cultura desportiva, tendo por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física para Ensino Secundário (10º, 11º e 12º anos).

CARACTERIZAÇÃO E ESTRUTURA DA PROVA ESCRITA

Prova escrita, constituída por 3 grupos que contêm itens de construção de resposta restrita e de resposta extensa. A prova escrita tem a cotação de 200 pontos e uma ponderação de 30%.

Grupo I (60 pontos)

O UNIVERSO DAS ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS COMO ASPETO DA CULTURA

- . Reconhecer a importância das atividades físicas desportivas na nossa sociedade.
- . Conhecer os fatores limitativos da prática das atividades físicas desportivas e saudáveis das populações.
- . Identificar as diferenças entre os Jogos Olímpicos na Antiguidade e na Era Moderna.
- . Conhecer as causas e as consequências das diferentes perversões do desporto (especialização precoce, violência, corrupção e doping).

SAÚDE E APTIDÃO FÍSICA

- . Relacionar a aptidão física desportiva com a promoção e manutenção da saúde.
- . Conhecer os processos de elevação e manutenção da condição física.
- . Reconhecer a importância da atividade física como fator de saúde ao longo do tempo.

Grupo II (70 pontos)

DESPORTOS INDIVIDUAIS

ATLETISMO

- . Conhecer os regulamentos específicos de cada prova.
- . Conhecer as técnicas utilizadas em cada uma das disciplinas.
- . Identificar os materiais e o terreno de realização das diversas provas de atletismo.

GINÁSTICA ARTÍSTICA

- . Identificar os elementos gímnicos e modo de execução das diferentes técnicas.
- . Identificar os materiais e aparelhos utilizados.
- . Conhecer os aspetos relacionados com a segurança e as ajudas.

BADMINTON

- . Conhecer o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das ações estático-técnicas abordadas.
- . Identificar os materiais e o terreno de jogo.
- . Conhecer as regras do jogo.

Grupo III (70 pontos)

DESPORTOS COLETIVOS (Voleibol, Basquetebol, Andebol, Futebol)

- . Conhecer o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das ações estático-técnicas abordadas.
- . Identificar os materiais e o terreno de jogo.
- . Conhecer as regras do jogo.

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

- . Correção linguística (aspectos sintáticos e ortográficos).
- . Correção, rigor e clareza no vocabulário técnico.
- . Apresentação organizada e coerente das respostas.
- . Articulação lógica das ideias.
- . As respostas ilegíveis serão classificadas com zero pontos.

MATERIAL

- . O material a utilizar é esferográfica azul ou preta.
- . Não é permitido o uso de corretor.
- . As respostas são registadas em folha própria fornecida pelo estabelecimento de ensino.

DURAÇÃO

- . A prova escrita tem a duração de 90 minutos.