

---

INFORMAÇÃO-PROVA EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

## Disciplina: Educação Física

---

Prova n.º 47 | PROVA PRÁTICA

---

### 1.º Ciclo do Ensino Básico

---

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova de equivalência à frequência do 1.º Ciclo da disciplina de Educação Física:

- objeto de avaliação;
- características e estrutura da prova;
- critérios gerais de classificação;
- material;
- duração;
- local de realização da prova.

#### 1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 1.º Ciclo do Ensino Básico e pretende ser um instrumento de avaliação da capacidade de execução das destrezas motoras das atividades físicas dos desportos individuais e coletivos.

#### 2. Características e estrutura

Prova prática constituída por 2 grupos de exercícios e cotada para 100 pontos. O Grupo I relativo a modalidades desportivas individuais e o Grupo II relativo aos jogos desportivos.

##### **Grupo I (50%)**

##### **DESPORTOS INDIVIDUAIS**

Habilidades gímnicas básicas da GINÁSTICA, em esquemas ou sequências no solo, encadeando e/ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento. Exercícios de perícia e manipulação e coordenação motora geral.

##### **Grupo II (50%)**

##### **JOGOS DESPORTIVOS**

Executar, em exercício critério, habilidades básicas e ações técnicas fundamentais dos jogos coletivos com bola e jogos de raqueta.

### **3. Critérios gerais de classificação**

A avaliação é feita, fundamentalmente, através de observação direta, visando a correção e rigor na execução das destrezas técnicas, táticas e motoras exigidas.

### **4. Material**

Equipamento a utilizar de acordo com o preconizado no regulamento da disciplina: calções e T-shirt ou fato de treino, sapatilhas.

### **5. Duração**

A prova tem a duração de 45 minutos.

### **6. Local de realização da prova**

Ginásio.