
INFORMAÇÃO-PROVA EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Disciplina: **Educação Física**

Prova **28** | PROVA PRÁTICA

2.º Ciclo do Ensino Básico

1. Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere pretende ser o instrumento de avaliação da capacidade de execução das destrezas motoras das atividades físicas dos desportos individuais e coletivos, abrangidos nas Aprendizagens Essenciais de Educação Física para o 2º Ciclo de Ensino Básico (5º e 6º anos) e no Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória.

2. Características e estrutura

Prova prática, constituída por 2 grupos de exercícios critérios. O Grupo I relativo a modalidades desportivas individuais (Badminton e Atletismo) e o Grupo II relativo aos jogos desportivos coletivos (Futebol e Voleibol).

Grupo I (50%)

DESPORTOS INDIVIDUAIS

BADMINTON

Executa os seguintes gestos técnicos:

- Serviço curto e comprido;
- Batimento Clear;
- Batimento Lob.

ATLETISMO

Executa as seguintes destrezas motoras:

- Corrida contínua – MILHA (8 voltas);
- Corrida de velocidade 40 metros;

Grupo II (50%)

DESPORTOS COLETIVOS

FUTEBOL

Executa os seguintes gestos técnicos:

- Passe e receção;
- Condução de bola;
- Remate.

VOLEIBOL

Executa os seguintes gestos técnicos num campo reduzido de 9mX9m:

- Passe por cima em apoio a duas mãos;
- Serviço por baixo.

3. Critérios gerais de classificação

Correção e rigor na execução das destrezas motoras exigidas.

4. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

5. Local de realização da prova

Ginásio e campo desportivo exterior.

6. Material

Equipamento de acordo com o preconizado no regulamento da disciplina.