

---

INFORMAÇÃO-PROVA EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Disciplina: **Educação Física**

---

Prova n.º 47 | PROVA PRÁTICA

---

**1.º Ciclo do Ensino Básico**

---

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova de equivalência à frequência do 1.º Ciclo da disciplina de Educação Física:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

**1. Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 1.º Ciclo do Ensino Básico e pretende ser um instrumento de avaliação da capacidade de execução das destrezas motoras das atividades físicas dos desportos individuais e coletivos.

**2. Características e estrutura**

Prova prática, constituída por 2 grupos de exercícios. O Grupo I relativo a modalidades desportivas individuais (Ginástica) e o Grupo II relativo aos jogos desportivos.

**Grupo I (50%)**

**DESPORTOS INDIVIDUAIS**

Habilidades gímnicas básicas da GINÁSTICA de Solo e de Ginástica Rítmica, em esquemas ou sequências no solo, encadeando e/ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento. Exercícios de coordenação motora geral.

**Grupo II (50%)**

## **JOGOS DESPORTIVOS**

Participar nos JOGOS, ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos em jogos coletivos com bola, jogos de perseguição, jogos de oposição e jogos de raqueta.

### **3. Critérios gerais de classificação**

A avaliação é feita, fundamentalmente, através de observação direta, visando a correção e rigor na execução das destrezas técnicas, táticas e motoras exigidas.

### **4. Duração**

A prova tem a duração de 45 minutos.

### **5. Local de realização da prova**

Ginásio.

### **6. Material**

Equipamento a utilizar de acordo com o preconizado no regulamento da disciplina.

Material do aluno: calções ou fato de treino, T-shirt e sapatilhas.